



Нижнекамский филиал Учебно-методического центра по  
гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям  
Республики Татарстан

## ПАМЯТКА

**Правила поведения  
при провале под лед**



Татарстан Республикасының Гражданныр оборонасы  
һәм гадәттән тыш хәлләр өчен укыту һәм методик үзәкнен  
Нижнекамск филиалы

## ИСТӘЛЕК

**Боз аша төшү  
тәртибе катгыйдәләре**



**Выход на ЛЕД  
ОПАСЕН!**

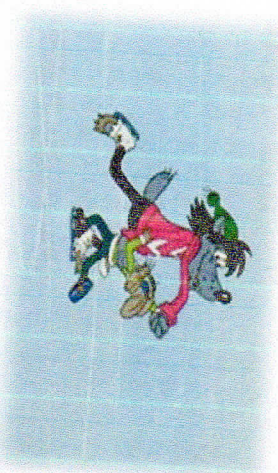


**Бозга чыгу  
куркынычы!**

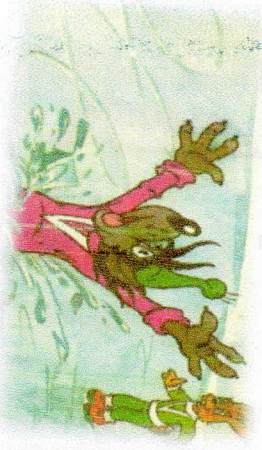
## БОЗДА ЙӨРГӨНДӨ КУРКЫНЫЧСЫЗЛЕК ҲАМ САКЛАУ КАГЫЙДӨДӨРӨ



1. БОЗДА БЕР УЗЕГЕЗ ГЕНӘ КЕРМӨГЕЗИ  
БОЗНЫҢ НЫКЛЫГЫН ДАК БЕЛЭН  
ТИКШЕРМӨГӨЗ!



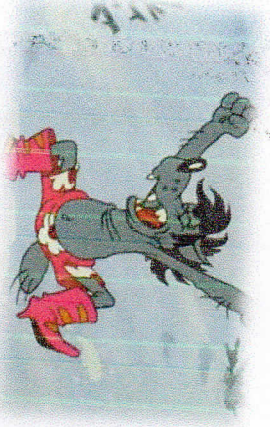
2. САК БУЛЫГЫЗИ  
КАР АСТЫНДА ЯРЫКЛАР,  
ТИШЕКЛӨР БУЛЫГДА МӨМКИН



3. ӘТӨР СЕЗЕНЕН ЯНДА БОЗ ЧАТНАП  
КИТСӨ, КУРКЫМАГЫЗ ҲАМ ЙӨГЕРӨ  
БАШЛАМАГЫЗ. ӘКРЕН ГЕНӘ  
БОЗДА ЯТЫГЫ ЯВЫШЫГЫГДА КИРЕК



4. КУРКЫНЫЧСЫЗ УРЫНГА БОРЫЛЫРГЫЗИ  
СЕЗ КИЛГӨН ЮНӨПӨШТӨН ЙӨРӨГӨЗ.  
БИЛБАУ ҲАМ ШАРФ, ТАКТАЛАР, ЧАНГЫ, ЧАНА  
КЕШЕНЕ КОТКАРЫРГА ЯРДӘМ ИТӘЧӨК



5. ГАЗАПНЫ ТИЗӘК ЖЫЛЫ  
БУЛМӨСЕНӘ КИТЕРЕГӨЗ,  
КАПЛАМЫЗ, ЖЫЛЫГЫГЫЗ

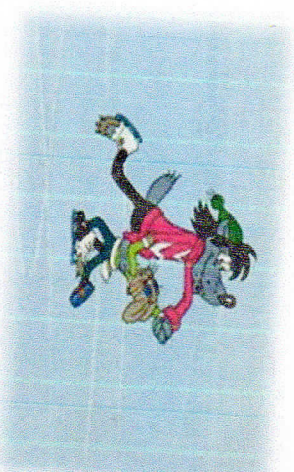


6. КАЙНАР ЧӨЙ БЕЛӘН ЭЧЕРТЕГӨЗ,  
АРАКЫНЫ ИЧӘРГӨЗ ЯРАМЫИ!  
ХАСТАХАНАГӨ ЖИВӘРӨГӨ КИРЕК

## МӨРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



1. НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА  
НОГМИ!



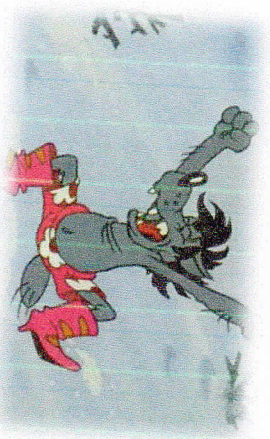
2. БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ  
ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ



3. ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, НЕ ПУГАЙТЕСЯ!  
ПОСТАРАЙТЕСЯ ЗАЛЕПИТЬСЯ ЗА КРОМКУ  
ЛЬДА. ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЯ НА ЛЕД



4. ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЯ В БЕЗОПАСНОЕ  
МЕСТО! ПОЛЗИТЕ В ТУ СТОРОНУ, ОТКУДА  
ПРИШЛИ. РЕМНИ И ШАРФ, ДОСКА, ЛЬЖИ,  
САНИКИ ПОМОГУТ ВАМ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА



5. СПОСТРАДАВШЕМО НЕОБХОДИМО ВЫСТРЕЕ  
ДОСТАВИТЬ В ТЕПЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ,  
УКРЫТЬ, ОБЛОЖИТЬ ГРЕЛКАМИ



6. НАПОИТЬ ГОРЯЧИМ ЧАЕМ,  
ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИНИМАТЬ  
АЛКОГОЛЫ! НАПРАВЬТЕ В БОЛЬНИЦУ

Түбән Камә, 2021 ел

01 янвәр 101, 112 МОБИЛЬ ТЕЛЕФОНЫННАН ШАЛТЫРАТЫГЫЗ